

Nupo Diet Shake Mango Vanilla

150 kr

(120 kr ekskl. moms)



Nupo Diet Shake Mango Vanilla

Denne Diet shake fra Nupo er et forslag til måltidserstatning i pulverform til vægtkontrol.

Det er meget lavt på kalorier og fungere som fuld kosterstaniing i en periode. Det anbefalede brug er maks 8 uger.

Pakken indeholder 12 portioner med 32g i hver. Sådanne 12 portioner svare til 2 fulde dage på kur.

Ingrediensliste:

SOJAPROTEIN, SKUMMETMÆLKSPULVER, maltodextrin, MÆLKEPROTEIN, sukker, inulin (cikoriefiber), SOJALECITHIN, polydextrose, mineraler (kaliumchlorid, kaliumsalte af orthophosphorsyre, natriumchlorid, calciumsalte af orthophosphorsyre, magnesiumsalte af citronsyre, magnesiumsalte af orthophosphorsyre, ferripyrophosphat, zinksulfat, cuprisulfat, manganosulfat, kaliumjodid, natriummolybdat, chrom(III)chlorid, natriumselenit) og vitaminer (L-ascorbinsyre, nicotinamid, calcium-D-pantothenat, DL-alpha-tocopherylacetat, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrat, retinylacetat, folsyre, D-biotin, phylloquinon, cholecalciferol, cyanocobalamin), fortykningsmidler: cellulosegummi, xanthangummi, carrageenan; aroma, farvestof: blandede carotener; mangofrugtpulver (0,1%), sødestof: sucralose; naturlig vanilje aroma (0,01%).

RI*Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson 8400 KJ/2000 kcal.

Næringsværdier	Pr. 100 g	Pr. portion á 32 g	Pr. dagsration á 192 g
Energi (KJ/kcal)	1483/355	475/114	2847/682
Fedt	6,6 g	2,1 g	13 g
- heraf mættede fedtsyrer	1,4 g	0,5 g	2,7 g
Kulhydrat	32 g	10 g	61 g
- heraf sukkerarter	20 g	6,4 g	38 g
Kostfibre	13 g	4,1 g	24 g
Protein	35 g	11 g	68 g

Prisen kan være med forbehold. Dette datablad er hentet d. 20/09-2019.

Salt	1,9 g	0,60 g	3,6 g
Vitaminer	Pr. 100 g (%RI)	Pr. portion á 32 g (%RI)	Pr. dagsration á 192 g (%RI)
Vitamin A (µg)	781 (98%)	250 (31%)	1500 (188%)
Vitamin D (µg)	3,9 (78%)	1,3 (26%)	7,5 (150%)
Vitamin E (µg)	7,1 (59%)	2,3 (19%)	14 (117%)
Vitamin K (µg)	39 (52%)	13 (17%)	75(100%)
Vitamin C (mg)	43 (54%)	14 (18%)	82 (103%)
Vitamin B1 (mg)	0,88 (82%)	0,28 (25%)	1,7 (155%)
Vitamin B2 (mg)	1,2 (86%)	0,37 (26%)	2,2 (157%)
Niacin (mg)	9,8 (61%)	3,1 (19%)	19 (119%)
Vitamin B6 (mg)	1,2 (86%)	0,39 (28%)	2,3 (164%)
Folinsyre (µg)	208 (104%)	66,7 (33%)	400 (200%)
Vitamin B12 (µg)	2,2 (88%)	0,71 (28%)	4,3 (172%)
Biotin (µg)	65 (130%)	21 (42%)	120 (240%)
Pantotensyre (mg)	3,6 (60%)	1,2 (20%)	7,0 (117%)
Mineraler	Pr. 100 g (%RI)	Pr. portion á 32 g (%RI)	Pr. dagsration á 192 g (%RI)
Kalium (mg)	1820 (91%)	583 (29%)	3500 (175%)
Chlorid (mg)	1310 (164%)	419 (52%)	2520 (315%)
Kalcium (mg)	530 (66%)	170 (21%)	1020 (128%)
Phosphor (mg)	890 (127%)	285 (41%)	1710 (244%)
Magnesium (mg)	253 (67%)	80,9 (22%)	485 (129%)
Jern (mg)	11 (79%)	3,5 (25%)	21 (150%)
Zink (mg)	8,0 (80%)	2,5 (25%)	15 (150%)
Kobber (mg)	1,1 (107%)	0,34 (34%)	2,1 (210%)
Mangan (mg)	1,3 (65%)	0,42 (21%)	2,5 (125%)
Selen (µg)	31 (56%)	10 (18%)	60 (109%)
Chrom (µg)	40 (100%)	13 (33%)	78 (195%)
Molybdæn (µg)	84 (168%)	27 (54%)	160 (320%)
Jod (µg)	90,2 (60%)	28,9 (19%)	173 (115%)
Natrium (mg)	750 (-%)	240 (-%)	1400 (-%)
	Pr. 100 g (%RI)	Pr. portion á 32 g (%RI)	Pr. dagsration á 192 g (%RI)
Linolsyre (g)	3,0 (-%)	1,0 (-%)	5,8 (-%)
Linolensyre (g)	0,4 (-%)	0,1 (-%)	0,7 (0,6%)

Prisen kan være med forbehold. Dette datablad er hentet d. 20/09-2019.