

## Nupo Diet Shake Cafe Latte

**150 kr**

(120 kr ekskl. moms)



### Nupo Diet Shake Cafe Latte

Denne Diet shake fra Nupo er et forslag til måltidserstatning i pulverform til vægtkontrol.

Det er meget lavt på kalorier og fungere som fuld kosterstaniing i en periode. Det anbefalede brug er maks 8 uger.

Pakken indeholder 12 portioner med 32g i hver. Sådanne 12 portioner svare til 2 fulde dage på kur.

#### Ingrediensliste:

SOJAPROTEIN, SKUMMETMÆLKSPULVER, maltodextrin, sukker, SOJALECITHIN, MÆLKEPROTEIN, polydextrose, frysetørret kaffe (4,5%), mineraler (kaliumchlorid, kaliumsalte af orthophosphorsyre, natriumchlorid, calciumsalte af orthophosphorsyre, magnesiumsalte af citronsyre, magnesiumsalte af orthophosphorsyre, ferripyrophosphat, zinksulfat, cuprisulfat, manganosulfat, kaliumjodid, natriummolybdat, chrom(III)chlorid, natriumselenit) og vitaminer (L-ascorbinsyre, nicotinamid, calcium-D-pantothenat, DL-alpha-tocopheryllacetat, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrat, retinylacetat, folsyre, D-biotin, phylloquinon, cholecalciferol, cyanocobalamin), inulin (cikoriefiber), fortykningsmidler: cellulosegummi, xanthangummi, carrageenan; aroma (indeholder koffein), sødestof: sucralose.

RI \*Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson 8400 KJ/2000 kcal.

Næringsværdier	Pr. 100 g	Pr. portion á 32 g	Pr. dagsration á 192 g
Energi (KJ/kcal)	1494/357	478/114	2868/685
Fedt	6,3 g	2,0 g	12 g
- heraf mættede fedtsyrer	1,3 g	0,4 g	2,5 g
Kulhydrat	35 g	11 g	67 g
- heraf sukkerarter	21 g	6,6 g	39 g
Kostfibre	11 g	3,5 g	21 g
Protein	34 g	11 g	65 g
Salt	1,9 g	0,59 g	3,6 g

Prisen kan være med forbehold. Dette datablad er hentet d. 20/09-2019.

Vitaminer	Pr. 100 g (%RI)	Pr. portion á 32 g (%RI)	Pr. dagsration á 192 g (%RI)
Vitamin A (µg)	540 (68%)	173 (22%)	1040 (130%)
Vitamin D (µg)	3,9 (78%)	1,3 (26%)	7,5 (150%)
Vitamin E (µg)	6,6 (55%)	2,1 (18%)	13 (108%)
Vitamin K (µg)	37 (49%)	12 (16%)	70 (93%)
Vitamin C (mg)	40 (50%)	13 (16%)	76 (95%)
Vitamin B1 (mg)	0,83 (75%)	0,27 (25%)	1,6 (145%)
Vitamin B2 (mg)	1,1 (79%)	0,35 (25%)	2,1 (150%)
Niacin (mg)	10 (63%)	3,3 (21%)	20 (125%)
Vitamin B6 (mg)	1,1 (79%)	0,36 (26%)	2,2 (157%)
Folinsyre (µg)	208 (104%)	66,7 (33%)	400 (200%)
Vitamin B12 (µg)	2,1 (84%)	0,68 (27%)	4,1 (164%)
Biotin (µg)	61 (122%)	19 (38%)	120 (240%)
Pantotensyre (mg)	3,4 (57%)	1,1 (18%)	6,6 (110%)
Mineraler	Pr. 100 g (%RI)	Pr. portion á 32 g (%RI)	Pr. dagsration á 192 g (%RI)
Kalium (mg)	1820 (91%)	583 (29%)	3500 (175%)
Chlorid (mg)	1130 (141%)	362 (45%)	2170(271%)
Kalcium (mg)	430 (54%)	138 (17%)	826 (103%)
Phosphor (mg)	890 (127%)	285 (41%)	1710 (244%)
Magnesium (mg)	253 (67%)	80,9 (22%)	486 (130%)
Jern (mg)	11 (79%)	3,5 (25%)	21 (150%)
Zink (mg)	7,1 (71%)	2,3 (23%)	14 (140%)
Kobber (mg)	1,1 (107%)	0,34 (34%)	2,1 (210%)
Mangan (mg)	1,3 (65%)	0,42 (21%)	2,5 (125%)
Selen (µg)	29 (53%)	9,4 (17%)	56 (102%)
Chrom (µg)	33 (83%)	10 (25%)	63 (158%)
Molybdæn (µg)	77 (154%)	25 (50%)	150 (300%)
Jod (µg)	84,8 (57%)	27,1 (18%)	163 (109%)
Natrium (mg)	740 (-%)	240 (-%)	1400 (-%)
	Pr. 100 g (%RI)	Pr. portion á 32 g (%RI)	Pr. dagsration á 192 g (%RI)
Linolsyre (g)	2,9 (-%)	0,9 (-%)	5,5 (-%)
Linolensyre (g)	0,4 (-%)	0,1 (-%)	0,7 (-%)

Prisen kan være med forbehold. Dette datablad er hentet d. 20/09-2019.